

ACTIVITATS DIRIGIDES

DEL 17 AL 31 D'AGOST

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7.30	TONIFICA'T BÉTULO			SPINGIE CA L'ARNÚS	
8.15	AQUAGYM P.PETITA			AQUAGYM P.PETITA	TONIFICA'T BÉTULO
8.30	ZUMBA BÉTULO	BOOTCAMP DIMONI	GYM SUAU BÉTULO	BODYPUMP BÉTULO	
9.30	AQUAGYM P.PETITA	AQUAFUSIÓ P.PETITA	AQUAFUSIÓ P.PETITA	AQUAGYM P.PETITA	AQUAFUSIÓ P.PETITA
	BODYPUMP BÉTULO	GAC BÉTULO	HBX BOXING DIMONI	ZUMBA BÉTULO	SPINGIE VIRTUAL CA L'ARNÚS
10.30	SPINGIE CA L'ARNÚS	PILATES BÉTULO	SPINGIE CA L'ARNÚS	PILATES BÉTULO	BODYBALANCE BÉTULO
13.30		AQUAFUSIO P.PETITA		AQUAFUSIO P.PETITA	AQUAGYM P.PETITA
15.30	SPINGIE VIRTUAL CA L'ARNÚS	HBX BOXING DIMONI	SPINGIE VIRTUAL CA L'ARNÚS	BODYPUMP BÉTULO	PILATES BÉTULO
16.00	AQUAGYM P.PETITA		AQUAGYM P.PETITA		AQUAFUSIÓ P.PETITA
17.00	TONIFICA'T BÉTULO	GAC BÉTULO	BODYBALANCE BÉTULO	PILATES BÉTULO	TONIFICA'T BÉTULO
			HBX BOXING DIMONI		
18.00	BODYCOMBAT BÉTULO	BOOTCAMP DIMONI	BODYPUMP BÉTULO	ZUMBA BÉTULO	SPINGIE CA L'ARNÚS
	SPINGIE CA L'ARNÚS	ZUMBA BÉTULO	SPINGIE CA L'ARNÚS	BODYCOMBAT DIMONI	
19.00	BODYPUMP BÉTULO	SPINGIE CA L'ARNÚS	BODYBALANCE BÉTULO	SPINGIE CA L'ARNÚS	
	AQUAFUSIÓ P.PETITA	PILATES BÉTULO	BOOTCAMP DIMONI	BODYPUMP BÉTULO	
		AQUAGYM P.PETITA	AQUAGYM P.PETITA	AQUAGYM P.PETITA	
20.00	PILATES BÉTULO	BODYPUMP BÉTULO	SPINGIE VIRTUAL CA L'ARNÚS	PILATES BÉTULO	
	SPINGIE VIRTUAL CA L'ARNÚS				